

“UNISRITA”

ROMA

Dipartimento di Medicina Integrata e Farmacologia

(Coordinatore Prof. Giancarlo Pantaleoni)

PROGETTO DI MASTER DI PRIMO LIVELLO

160 ore

**“L'ASSISTENZA DOMICILIARE E
L'ACCOMPAGNAMENTO DELL'ANZIANO”**

DOCENTI

Prof. GIANCARLO PANTALEONI – Prof. MARIO POCHINI

Prof.ssa PAOLA FALASCA

Prof. BRUNO BRANDIMARTE

GIORNATE	MODULO	CONTENUTI	ORE
1° Incontro SABATO Mattina	Modulo 1/A Introduzione e presentazione del corso	Aspetti demografici, epidemiologici, di ricaduta sociale, organizzativi preventivi ed assistenziali dell'invecchiamento della popolazione	4
1° Incontro SABATO Pomeriggio	Modulo 1/B Aspetto socio-psicologici	L'anziano depositario della saggezza e della memoria collettiva a) Concetti di mantenimento della salute e benessere per essere sempre utile alla società a tutte le età.	4
1° incontro DOMENICA Mattina	Modulo 1/C A) Il concetto di bisogno	a) Concetti di mantenimento della salute e benessere per essere sempre utile alla società con Controllo periodico della Terapia Integrata e controllo delle patologie croniche in politerapia dell'anziano; b) La gerarchia dei bisogni sec. Maslow. Il Problem Solving e le Sue fasi. c) Concetto generale di "salute" e "malattia"	4
1° Incontro DOMENICA Pomeriggio	Modulo 1/D B) Il concetto di bisogno	a) L'omeostasi e la cronobiologia (ritmi Biologici secondo Franz Halberg), per il mantenimento della Salute. b) Il concetto di bisogno c) Concetto di salute e malattia nel Regno Eucariotico e Teoria dei tre cervelli (TRIUNE BRAIN secondo Mac Lean), per la presa di coscienza "scientifica", dell'impegno comportamentale "basilare" volitivo, degli Esseri Umani.	4
2° incontro	Modulo 2/A		4

SABATO mattina	Individualità dell'invecchiamento	I parametri fisici, che consentono di individuare l'inizio e l'evoluzione del fenomeno della senescenza. I bisogni fondamentali. La relazione ottimale con l'assistito, con i suoi familiari e con il medico curante in perfetta collaborazione.	
2° incontro SABATO pomeriggio	MODULO 2/B Il concetto di assistenza e di aiuto al mantenimento della Salute a tutte le età e nell'anziano	I parametri fisiologici, chimico clinici e di laboratorio, che consentono di individuare l'inizio e l'evoluzione del fenomeno della senescenza. A) Principi generali in merito alla Prevenzione del danno da senescenza e da abuso e cattivo uso dei farmaci.	4
2° Incontro DOMENICA Mattina	Il concetto di assistenza e di aiuto al mantenimento della Salute a tutte le età e nell'anziano	B) CONCETTI DI TERAPIA FARMACOLOGICA E NON FARMACOLOGICA. C) Esiste una Farmacologia Esogena ed una Farmacologia Endogena? Cos'è la P.N.E.I.M.? D) Definizioni di Farmaci, Medicine e Tossici; Definizione di Stupefacenti, di Droghe e di Principi attivi. E) Fisiologia di Base per una conoscenza didattica per la popolazione e per il necessario contributo individuale cosciente, del Post Marketing Surveillance obbligatorio (FARMACOVIGILANZA). F) Cosa è la Farmacovigilanza e perché è fondamentale per evidenziare subito il DANNO DA FARMACI e DA TOSSICI ANCHE AMBIENTALI ED IL DANNO DA STILI DI VITA SCORRETTI ad ogni Età.	4
2° Incontro	Modulo 2/C		4

DOMENICA pomeriggio	La statistica	Principi generali di statistica per l'acquisizione dei dati e la loro elaborazione con esercitazione pratica a) Il concetto di ESSERE UMANO MEDIO INTERNAZIONALE nella Curva di Gauss per l'assunzione dei Farmaci industriali di ogni Tipo, in ogni parte del mondo. b) Il concetto della Statistica e del Metodo Radar per caratterizzare eventi fisiologici o patologici o da assunzione di Farmaci o curativi non farmacologici (il Metodo multiplo statistico/biologico/ farmaco-terapico esogeno ed endogeno di G. Pantaleoni)	
3° Incontro SABATO mattina	Modulo 3/A Le demenze	<ul style="list-style-type: none"> • Elementi generali di anatomia e fisiologia del S.N.C. e del S.N.A. • Generalità sulle principali patologie emergenti negli anziani e sulle demenze. 	4
3° Incontro SABATO Pomeriggio	Modulo 3/B Classificazione delle demenze	Le demenze reversibili Le demenze irreversibili	4
3° Incontro DOMENICA mattina	Modulo 3/C Morbo di Alzheimer e Disturbi della Memoria	I disturbi della Memoria: Lo stress, i Concetti di memoria Breve e memoria Lunga- Le Amnesie, L'Epilessia psicomotoria, il Morbo di Alzheimer Generalità sugli aspetti clinici del Morbo di Alzheimer.	4
3° Incontro DOMENICA pomeriggio	Modulo 3/D Morbo di Alzheimer e Disturbi della Memoria	Psicologia e Tecniche Comportamentali attualmente disponibili per il trattamento ed il comportamento più adeguato per l'assistenza più opportuna per l'anziano affetto da demenza e/o deficit sensitivi e/o motori.	4

		Informazione sulla Ricerca scientifica attuale e gli studi sulla Memoria Breve e la Memoria Lunga e come migliorarla in modo Farmacologico e non farmacologico ad ogni età e nell'anziano. Chi era Pico della Mirandola. Generalità sulle Metodologie di Mnemotecnica.	
4° Incontro SABATO mattina	Modulo 4/B Assistenza igienica concetti generali ed accorgimenti nel paziente anziano	Obiettivi e tecniche dell'assistenza igienica nell'anziano parzialmente autosufficiente o totalmente dipendente	4
4° Incontro SABATO Pomeriggio	Assistenza igienica e concetti di individuale ed anche ambientale a tutte le età e per Personale di Assistenza e Badanti	<ul style="list-style-type: none"> • Generalità sull'importanza dell'igiene individuale, familiare, alimentare ed ambientale; • Generalità sulle Patologie gravi ed Epidemie da mancanza di igiene individuale ambientale; • Segnalazione di Sostanze per Uso Domestico(SUD) non lesive cutanee, non tumorigene e non inquinanti ambientali, in accordo con le direttive del "COP21 di Parigi dicembre 2015". 	4
4° Incontro DOMENICA Mattina	Modulo 4/C Procedure di movimentazione.	a) Generalità sugli obiettivi e tecniche per la corretta movimentazione dell'anziano parzialmente autosufficiente o totalmente dipendente.	4
4° Incontro DOMENICA Pomeriggio	Modulo 4/C Procedure di movimentazione	b) Obiettivi e tecniche per la corretta movimentazione dell'anziano parzialmente autosufficiente o totalmente dipendente, con esempi pratici ed esperienze. c) Criteri generali per i trasferimenti degli assistiti.	4
5° Incontro	Modulo 5/A		4

SABATO Mattina	I disturbi del sonno	Generalità sulla fisiologia del sonno. Insonnie ed ipersonnie. Alterazioni del ritmo sonno – veglia. Segnalazione dei possibilità terapeutiche attuali, Farmacologiche e non Farmacologiche.	
5° Incontro SABATO Pomeriggio	Modulo 5/B Il modello delle prestazioni	L'assistenza all'anziano come disciplina. Gli assunti del modello. Sistemi chiusi e sistemi aperti	4
5° Incontro DOMENICA Mattina	Modulo 5/C I modelli assistenziali	Modelli funzionali ed organizzazione per obiettivi. Collaborazione alla stesura ed alla interpretazione di un P.A.I. Il "Badante" come Figura di Supporto nel processo di "Nursing".	4
5° Incontro DOMENICA Pomeriggio		Generalità e classificazione delle riabilitazioni: la riabilitazione fisica, occupazionale e cognitiva. La riabilitazione Farmaco - terapeutica e/o Comportamentale: Concetti generali.	4
6° Incontro SABATO mattina	Gli episodi sincopali	Le sincopi vere Le sindromi "syncope like" La instabilità pressoria Le sincopi iatrogene	4
6° Incontro SABATO Pomeriggio	Il dolore nell'anziano	Le definizioni del dolore Fisiopatologia del dolore	4

		Il dolore ed i disturbi cognitivi Semeiotica del dolore	
6° Incontro DOMENICA Mattina	Il dolore nell'anziano	Terapia farmacologica del dolore acuto Terapia farmacologica del dolore cronico Il dolore di origine oncologica	4
6° Incontro DOMENICA Pomeriggio	Il dolore nell'anziano	Il dolore nelle affezioni muscolo-scheletriche Tecniche strumentali di terapia del dolore Le stimolazioni e le tecniche neuro lesive I blocchi analgesici	4
7° Incontro SABATO mattina	Le psicosi nell'anziano	I deliri Lo stato confusionale acuto	4
7° Incontro SABATO Pomeriggio	Le psicosi nell'anziano	Le aggressività L'autolesionismo Le tendenze suicidarie	4
7° Incontro DOMENICA Mattina	Le psicosi nell'anziano	Il ruolo dello psicologo Il ruolo del neuropsichiatra La terapia farmacologica in emergenza	4
7° Incontro DOMENICA Pomeriggio	Le psicosi nell'anziano	L'acronimo "VINDICATE"	4
8° Incontro	Modulo 6/A		4

SABATO mattina	La riabilitazione	Generalità sulle principali scale di valutazione per l'interpretazione e la validazione dei risultati riabilitativi. Il "badante" come figura di supporto nel processo riabilitativo.	
8° Incontro SABATO Pomeriggio	Modulo 6/B I disturbi dell'alvo e della diuresi	Generalità di anatomia e fisiologia dell'apparato digerente ed urinario con particolare riferimento alla evacuazione ed alla minzione. Le incontinenze Conoscenza e generalità sulla gestione dei principali presidi utilizzati nell'assistenza all'incontinente e allo stomizzato.	4
8° Incontro DOMENICA Mattina	Modulo 6/C Le lesioni da compressione	Meccanismi di formazione e classificazione delle lesioni da compressione. I principali presidi di prevenzione delle lesioni da compressione.	4
8° Incontro DOMENICA Pomeriggio	Modulo 6/D Le lesioni da compressione	Collaborazione del "badante" durante le medicazioni con particolare riguardo alle cosiddette "avanzate".	4
9° Incontro SABATO mattina	Modulo 7/A Le cadute.	Le principali scale di valutazione del rischio di caduta. Criteri di prevenzione delle cadute. Collaborazione del "badante" alla gestione dell'evento "caduta".	4
9° Incontro SABATO Pomeriggio	Modulo 7/B Le infezioni	Generalità di microbiologia e farmacologia degli antibiotici. La trasmissione ed il contagio.	4

		<p>Le più frequenti infezioni nell'anziano.</p> <p>Il ruolo del "badante" nell'assistenza all'anziano con malattia infettiva acuta.</p>	
<p>9° Incontro</p> <p>DOMENICA</p> <p>Mattina</p>	<p>Modulo 7/C</p> <p>La malnutrizione.</p>	<p>Generalità sulla digestione e sull'assorbimento. Il bilancio idro-salino.</p> <p>I parametri di valutazione della corretta alimentazione.</p>	4
<p>9° Incontro</p> <p>DOMENICA</p> <p>Pomeriggio</p>	<p>Modulo 7/D</p>	<p>Le disfagie ed il rischio delle "ab ingestis".</p> <p>Le principali forme di nutrizione artificiale.</p>	4
<p>10° Incontro</p> <p>SABATO</p> <p>mattina</p>	<p>Modulo 8/A</p> <p>L'organizzazione territoriale</p>	<p>Le Unità Valutative Geriatriche.</p> <p>Il C.A.D.</p> <p>Le R.S.A.</p> <p>I servizi sociali nell'assistenza del non abbiente.</p> <p>L'invalidità civile e l'indennità di accompagnamento.</p> <p>Le relative modulistiche e procedure.</p> <p>L'amministratore di sostegno ed il tutore</p>	4
<p>10° Incontro</p> <p>SABATO</p> <p>Pomeriggio</p>	<p>Modulo 8/B</p> <p>La violenza.</p>	<p>Aspetti etici e giuridici della violenza sull'anziano</p> <p>Il reato di maltrattamento e di abbandono di incapace.</p> <p>I criteri di riconoscimento della avvenuta violenza.</p>	4
<p>10° Incontro</p> <p>DOMENICA</p>	<p>Modulo 8/C</p> <p>La fase terminale.</p>	<p>Aspetti etici e giuridici della morte.</p> <p>Gli aspetti religiosi</p>	4

Mattina			
10° Incontro DOMENICA Pomeriggio	Modulo 8/D La fase terminale.	I rapporti con i familiari Il ruolo del “badante” nella gestione dell’evento “morte”	4
11° Incontro SABATO mattina	Modulo 9/A I Mezzi Fisici nella Riabilitazione	I Mezzi Fisici nella Riabilitazione dell’anziano Elenco e Classificazione Principi e modalità d’uso	4
11° Incontro SABATO Pomeriggio	Modulo 9/B I Mezzi Fisici nella Riabilitazione	I Mezzi Fisici nella riabilitazione dell'Anziano Mezzi fisici meccanici ed elettromedicali nell'impiego domiciliare	4
11° Incontro DOMENICA Mattina	Modulo 9/C I Mezzi fisici nell' Analgesia e nella terapia del Dolore	I Mezzi Fisici nell'Analgesia e nella terapia del Dolore nell' Anziano I Mezzi Fisici nell'Analgesia e nella terapia del Dolore nell' Anziano nell’uso domiciliare	4
9° Incontro DOMENICA Pomeriggio	Modulo 9/D I Mezzi Fisici nell'Analgesia e nella terapia del Dolore Anche nella fase terminale	I Mezzi Fisici nell'Analgesia e nella terapia del dolore nell’Anziano anche in coordinazione con la terapia Farmacologica. I Mezzi fisici nell' Analgesia e nella terapia del dolore in coordinamento con la Terapia Farmacologica, anche nella fase terminale o con cure Palliative Farmacologiche e Non Farmacologiche.	4